



Módulo para Retiro

Este módulo fue escrito por los Ministerios de Mujeres Discípulos Internacional y la Oficina de Mujeres Discípulos, y contiene lo siguiente:

- Panorama
- Notas para la líder
- Material para Distribución
- Presentación PowerPoint en CD
- Copia impresa de la presentación PowerPoint

Copias adicionales están disponibles en:
www.discipleswomen.org

(317) 635-3100
odw@dhm.disciples.org
www.discipleswomen.org

La Oficina de Mujeres Discípulos es un ministerio de Misiones Domésticas Discípulos.



Panorama

Propósito: Ofrecer a las participantes la experiencia de otro modelo de círculo para el crecimiento y desarrollo espiritual.

Tiempo: 1 ¼ -1 ½ horas

Artículos que se Necesitan:

- Computador
- Proyector
- Pantalla
- Presentación PowerPoint
- Velas de mesa (*tea lights*)/velas, fósforos (cerillos)
- Material para distribución
- Palito(s) Parlante(s)

Recursos	Usado Para:
Power Point	Presentación Visual Proyectada
Notas para la Líder	Preparación y Guía para la Líder
Material para Distribución	
1. Módulo para el Retiro, Círculo de Líderes	Modelo Actual para uso
2. Modelo para Círculo de Sabiduría	Explica lo que hace cada parte del círculo de sabiduría

Notas para la Líder

COMENTARIOS DE APERTURA

- Los Círculos de Sabiduría nos llegan de una tradición de los nativos americanos, y permiten que grupos se junten y desarrollen un nivel de confianza profundo y de comunidad en un período más corto de lo que es típico en nuestra vida diaria.
- Es efectivo independientemente de si el grupo es todo de mujeres, todo de hombres, o de jóvenes y adultos.
- Es un proceso simple que no requiere que una persona sea quien dirija el grupo consistentemente – el liderato es compartido.
- Mientras más tiempo está el grupo junto, más profundamente comparten y desarrollan comunidad.

MUESTRA LA PRESENTACIÓN POWERPOINT (Es un material para que los participantes se lo lleven a la casa)

- Repasa cada punto según se va presentando
- Refuerza el uso de “palitos parlantes”. El palito parlante puede ser cualquier objeto que el grupo escoja. Ésta es la parte más difícil de los Círculos de Sabiduría – aprender a no ofrecer consejos ni a interrumpir o tratar de interponer nuestra perspectiva personal cuando alguna otra persona está hablando. Reitera que requiere práctica y que tendrán oportunidad de compartir cuando les llegue su turno.



DIVISIÓN EN GRUPOS DE 6

- Distribuye los materiales del Círculo de Sabiduría para usarse en el evento.

- Asegúrate de que cada lugar/persona tiene una vela de mesa o vela regular y que cada mesa tiene fósforos (cerillos).
- Asigna 45 minutos al primer Círculo de Sabiduría
- Indícales que lean la Oración para Centrarnos, la Meditación, y la Oración de Cierre al unísono.
- Si terminan antes que otros grupos, pídeles que sean consideradas con aquellos que todavía están completando el proceso.

CIERRE

- Lleva al grupo a procesar la experiencia usando las preguntas que siguen:
 - o ¿Qué te gustó sobre el Círculo de Sabiduría? (Debes oír que sintieron que se les escuchó. Refuerza esto como un beneficio real, ya que es raro que haya personas que estén totalmente presentes con nosotros, escuchándonos e interesados sin ofrecer consejos, etc.).
 - o ¿Cuál fue la parte más difícil de esta experiencia? (Debes oír que fue el uso del palito parlante y el no poder interponer comentarios personales lo que fue más difícil. Reitera cuán importante es respetar a otros cuando están compartiendo pues esto es lo que nos lleva a sentir que somos escuchados.)
 - o ¿Qué sabiduría adquiriste en tu círculo?

MATERIALES PARA DISTRIBUIR

- Modelo de Círculo de Sabiduría
- Ejemplo de Círculo de Sabiduría
- Modelo para la Líder del Retiro de Círculo de Sabiduría

Modelo para Círculo de Sabiduría

Adaptado de: Wisdom Circles: A Guide to Self-Discovery and Community Building in Small Groups

Por Charles Garfield, Cindy Spring, Sedonia Cahill
(New York: Hyperion, 1998)

Guías Básicas:

- Un grupo puede consistir de 3 – 12 mujeres y ser efectivo.
- Solamente una persona puede hablar a la vez – use un “palito parlante” (i.e., cualquier artículo que puede pasarse de una mujer a otra) para indicar de quién es el turno para hablar. Mientras la persona que tiene el palito parlante habla, las otras practican escuchar activamente.
- Éste no es el momento de reaccionar, resolver problemas, etc.
- La líder se mueve cada vez que el grupo se reúne y la líder escoge el tópico de reflexión.
- Asigna aproximadamente 1 ½ - 2 horas por cada reunión del grupo.

PARTICIPACIÓN PERSONAL – PURIFICACIÓN

Ésta es una oportunidad para que las participantes compartan unas con otras sobre aquellas cosas en sus vidas que han traído al círculo y que evitan que puedan estar totalmente presentes (e.g., asuntos, preocupaciones, situaciones familiares, etc.). Asigna aproximadamente 3 minutos por persona.

ENCENDIENDO NUESTRAS VELAS – DANDO GRACIAS O COMPARTIENDO ALGO DE VALOR

Después de que cada una haya tenido oportunidad de

despejar sus pensamientos, cada una enciende una vela y ofrece acción de gracias en su vida o comparte algo de valor que ella desea traer al grupo durante la reunión o que desea recibir del grupo. La líder del círculo decide si éste es el momento para acción de gracias o para compartir algo de valor.

MEDITACIONES

La líder selecciona una meditación o lectura que se relaciona con el tópico para el círculo. La meditación puede leerse como una letanía, por la líder, en silencio, o como grupo.

REFLEXIÓN

La líder del círculo selecciona el tópico para la reflexión. Puede ser algo que está presente en su vida en ese momento (temor, amor, salud), algo tomado de las noticias (guerra, desempleo, crisis de vivienda, etc.) o cualquier otra cosa que ella elija. Mientras se pasa el palito parlante, cada persona comparte (o puede decidir escuchar solamente) sobre el tópico seleccionado.

REVELACIONES – *EXTINGUIENDO LA VELA*

Una vez cada una ha compartido, proceden a extinguir la vela individualmente y a compartir un don o una revelación que hayan recibido al estar presentes y escuchando las reflexiones del grupo.

PENSAMIENTOS DE CIERRE

Éstos pueden ser notas, o dichos que estén impresos para que todas puedan leer, pensamientos personales por la líder del círculo, o una oración para que el grupo ore junto.

Círculos de Sabiduría

El círculo de sabiduría cumple varios propósitos. Es un lugar para practicar destrezas de comunicación de corazón-a-corazón, para sanar las heridas debido a pérdida, enfermedad y abuso, para encontrar el valor para actuar al llamado de esa “vocecita interior.” Es un lugar para compartir una visión, descubrir una misión. Es un lugar dentro del cual podemos crear un espíritu de comunidad; esto es, para apoyarnos unas a otras a ser completamente nosotras mismas, mientras que simultáneamente somos una parte integral del grupo.

Cuando un círculo de sabiduría se reúne regularmente por un período largo de tiempo, suceden cosas sorprendentes. La gente aprende a confiar en el proceso; el círculo mismo se convierte en maestro. Las participantes tanto reciben como contribuyen a la sabiduría colectiva del grupo. Surgen visiones individuales que se incorporan a una visión compartida.

Aquellas que inicialmente son renuentes a hablar encuentran una voz. Aquellas que tienen dificultad encontrando las palabras descubren una fuente más profunda, más auténtica desde la cual hablar. Se aprende a cómo escuchar sin pasar juicio. Las lágrimas corren cuando te reconoces a ti misma en la historia de otra persona. Hay sanación cuando te ríes de ti misma. Tu cuerpo se relaja profundamente cuando te atreves a hablar francamente y sientes que se te escucha. Hay alivio en saber que no estás

soja en una crisis o en una transición en tu vida. Y produce satisfacción profunda ver como tu comportamiento consciente dentro del círculo se traduce en una manera más saludable de existir en el mundo.

Esa fortaleza que nos sostiene y renueva a cada una de nosotras también renueva a nuestras comunidades, nuestra sociedad, nuestro ambiente, la tierra. Congregarnos en círculos de sabiduría hace posible que nos movamos más profundamente dentro de nosotras mismas, dentro de ese núcleo que continúa sobreviviendo, esperando, soñando, y siguiendo adelante.

Círculo de Sabiduría

ORACIÓN PARA CENTRARNOS

Señor de quien nos nutrimos, venimos ante Ti en estos momentos con expectativa y con asombro. Rogamos que tengamos valor para extendernos hacia la otra, para compartir desde lo profundo de nuestros corazones en este círculo. Abre nuestras mentes y nuestros espíritus para que nos aventuremos hacia aquello que es conocido solamente por Ti, y que escuchemos la sabiduría que tú tienes para que nosotras escuchemos. AMÉN.

PURIFICACIÓN PERSONAL

Comparte con otras aquellas distracciones que pueden estar evitando que estés completamente presente en el grupo. Toma el palito parlante cuando desees hablar y despejar tus pensamientos.

ENCENDIENDO NUESTRAS VELAS

Mientras enciendes tu vela, repite el Salmo 49:3, “Mi boca hablará sabiduría, y el pensamiento de mi corazón inteligencia.”

MEDITACIÓN

Un oftalmólogo dijo que había más personas cortas de vista en la ciudad de Nueva York que en ninguna otra ciudad. Su razonamiento era que las personas estaban abajo entre los rascacielos, encerradas por las paredes de edificios altos, lo cual limitaba su campo de visión. Para muchos la única oportunidad de mirar a la distancia era mirar hacia el cielo, lo cual hacían muy pocos de ellos. Por lo tanto, decía el oftalmólogo, el uso constante de los ojos para mirar a distancias cortas lleva a convertirse en miopes y a estar insatisfechos. Nuestros ojos

pueden estar tan enfocados en lo inmediato que perdemos de vista lo fundamental.

Cada una de nosotras tiene una chispa que perdura de esa Sabiduría que está en el corazón de toda creación. Aisladas y sin apoyo, es solamente una chispa pequeña. Unidas con otras, esas chispas se desarrollan en una llama de luz y fuerza para cada participante.

REFLEXIÓN


Imagínate a ti misma en un momento o lugar en que te enfrentaste con la alternativa de asumir un riesgo importante. ¿A dónde estaba Dios en esa experiencia? ¿Qué sorpresas había para ti? ¿Cómo te ayudó esa experiencia a moldearte para que seas como eres tú hoy día? Comparte con otras utilizando el palito parlante cuando estés lista.

REVELACIONES

Una vez cada una ha compartido, procede a extinguir la vela y a compartir un don o una revelación que hayas recibido por estar presente y escuchando las reflexiones del grupo.

ORACIÓN DE CIERRE

Amante Creador, ayúdame a desarrollar la visión que nos permite ver en la distancia y mantenernos enfocados en la visión fundamental – tu reino en este lugar, en este mismo momento. Usa los dones que me has dado para que yo pueda ser luz en mi región, en mi comunidad y en mi iglesia. Gracias por la sabiduría y la visión de estas hermanas, y por las oportunidades de aprender y compartir unas con otras. En el nombre precioso de tu hijo y Señor nuestro, Jesucristo. AMÉN.



Círculos de Sabiduría

